

# Keto-Drink Bananengeschmack

- ✓ hochkalorisch (413 kcal pro Päckchen)
- ✓ Proteinquelle (16,8 g pro Päckchen)
- ✓ zuckerfrei & ketogen
- ✓ laktose- & glutenfrei
- ✓ mit Omega-3-Fettsäuren, MCT-Fett, Vitamin D3 & K2, Tocotrienolen, Laktat
- ✓ vegetarisch
- ✓ erstattungsfähig

Ausführliche Informationen unter [www.keto-drink.de](http://www.keto-drink.de)

**Inhalt:** 250 ml (pro Päckchen)

**Einzelpackung (1x 250 ml)**

**Bestellnummer:** DE21371

**PZN-Nummer:** PZN-12476972

**GTIN:** 4260272191479

**Stiege mit 18 Packungen (18x 250 ml)**

**Bestellnummer:** DE21372

**PZN-Nummer:** PZN-12476989

**GTIN:** 4260272191486



Keto-Drink ist eine gebrauchsfertige Trinknahrung zum diätetischen Management krankheitsbedingter Mangelernährung wie Tumorkachexie. Aufgrund des besonderen Fettspektrums und des minimalen Kohlenhydratgehaltes sowie der rein pflanzlichen Eiweiß- und Fettquellen entspricht dieser grundsätzlich den Bedürfnissen einer rein vegetarischen, sehr kohlenhydratarmen und zuckerfreien sowie fettreichen Ernährung (ketogene bzw. LCHF-Diät).

## ANWENDUNGSGEBIETE

- Begleitende Ernährungstherapie von Krebspatienten während der Chemo- und Strahlentherapie, insbesondere zum diätetischen Management der Tumorkachexie.
- Im Rahmen einer ketogenen Diät zur kurzzeitigen ausschließlichen Ernährung oder zum Ersatz einzelner Mahlzeiten.
- Im Rahmen einer Low-carb High-fat Diät (LCHF) z.B. zum Gewichtsmanagement zum Ersatz einzelner Mahlzeiten und ketogenen Mahlzeit für unterwegs.

## GEBRAUCHSHINWEISE

- Keto-Drink ist eine gebrauchsfertige Trinknahrung.
- Vor dem Öffnen kräftig schütteln.
- Möglichst direkt nach dem Öffnen trinken! Angebrochene Päckchen gut verschlossen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb der nächsten 24 Stunden aufbrauchen. Reste verwerfen.
- Nicht über 45 °C erhitzen. Nicht kochen.
- Ungeöffnet bei Raumtemperatur lagern.

## EINNAHMEEMPFEHLUNG

Für den Einsatz als begleitender ernährungstherapeutischer Ansatz zur Chemo- oder Strahlentherapie empfehlen wir in Absprache mit dem behandelnden Arzt:

### 3-tägige Umstellungsphase vor Therapiebeginn:

ausschließliche Einnahme von 5-6 Keto-Drinks am Tag

Tag 3 vor Therapie:  = 2000 kcal (+  = 2500 kcal)

Tag 2 vor Therapie:  = 2000 kcal (+  = 2500 kcal)

Tag 1 vor Therapie:  = 2000 kcal (+  = 2500 kcal)

### Therapietag:

3 Keto-Drinks ergänzend zu einer kohlenhydratarmen, zuckerfreien Kost

Therapietag:  +  +  + 

*optional:* Austausch einzelner Mahlzeiten durch Keto-Drink zur Vorbereitung des Darms auf die fettreiche Diät vor der 3-tägigen Umstellungsphase

### Wiederholung des Einnahmeschemas:

- Bei täglicher Therapie: Wiederholung alle 14 Tage
- Bei wöchentlicher oder selteneren Therapie: Wiederholung vor jedem 2. Termin.

### Als Ergänzung oder Ersatz einzelner Mahlzeiten oder als ketogene Mahlzeit für unterwegs:

Einnahme nach Bedarf

## VARIATIONSMÖGLICHKEITEN

Durch den dezenten Banane-Geschmack ist Keto-Drink Bananengeschmack vielseitig variierbar.

Einnahmemöglichkeiten sind:

- pur trinken
- verdünnt mit Wasser, ungesüßtem Tee oder Kaffee
- süß verfeinert mit Zimt, Vanille oder mit niedrig-glykämischen Zuckern bzw. Zuckeraustauschstoffen wie Erythritol, Erylite® Stevia oder Galactose
- als pikant, exotische Suppe gemischt mit 250 ml heißem Wasser und gewürzt mit Curry oder Kurkuma sowie mit Schnittlauch, Petersilie oder Koriander

## KONTRAINDIKATIONEN

- schwerer Leberfunktionsstörung (AST/ALT > 3,5-fach der oberen Normgrenze, AP>6-fach der oberen Normgrenze, Bilirubin ≥ 3mg/dl zu Therapiebeginn)
- pankreoprivem Diabetes
- Pyruvatcarboxylase-Mangel
- Gluconeogenese-Defekten
- Ketolyse oder Ketoneugene-Defekten
- Hyperinsulinismus
- Fettsäureoxidationsstörungen
- Schilddrüsenerkrankungen (Jodquelle!)

# Keto-Drink Bananengeschmack

## ZUTATEN

Wasser, Rapsöl, Erbsenprotein, Ballaststoff Maisdextrin, Mittelkettige Triglyzeride (MCT), natürliches Aroma aus Pflanzenextrakten (Limette, Kardamom, Ingwer, Galgant, Zitrone, Kakao, Süßholz, Vanille, Kolanuss, Zimt, **Senf**, Macis; Farbstoff: Ammonsulfid-Zuckerulor (enthält **SO<sub>2</sub>**), Säuerungsmittel Citronensäure), Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Kaliumchlorid, Kaliumjodat, Kaliumlaktat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumselenat, Zinkgluconat, Natrium-L-Ascorbat, D-Biotin, Cyanocobalamin, Thiaminmononitrat, Menaquinon, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Phylloquinon, Folsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Riboflavin, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Cholecalciferol, Vitamin E-reiches Öl aus Palmfrucht/Annatto, Cholinatrat, L-Carnitin, Maltodextrin, Aroma, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäure, Süßungsmittel: Sucralose

Ursprungsland: Deutschland

Abfüllung: Deutschland

Potentielle Allergene:

Senf, Schwefeldioxid, Erbsenprotein (Hülsenfrüchte)

## ERSTATTUNG

Bei diagnostizierter Mangelernährung werden die Kosten für Keto-Drink von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

### Kriterien für Mangelernährung:

- Body Mass Index kleiner als 18,5 kg/m<sup>2</sup> oder
- Gewichtsverlust von mehr als 10 % innerhalb der letzten 6 Monate oder
- Gewichtsverlust von mehr als 5 % innerhalb der letzten 3 Monate

### Musterrezept

Krankenkasse bzw. Kostenträger Beispielkasse		Hilfs- BVG 6	Impf- mittel 7	stoff 8	Soz-St 9	Begr- Pflicht	Apotheken-Nr. / IK
Geb. pt.	Name, Vorname des Versicherten Eva Muster	Zuzahlung					
Wohnst.	Beispielallee 123 99999 Ort	Gesamt-Bonus					
geb. am	29.05.1937	Arzneimittel-Hilfsmittele-Nr.					
Kassen-Nr.	123456789	1. Verordnung					
Versicherten-Nr.	123456789	2. Verordnung					
Status		3. Verordnung					
Betriebsstätten-Nr.	123456789	Arzt-Nr.					
Arzt-Nr.	123456789	Datum					
Datum	01.08.2016	Vertragsarztstempel					
Rp. (Bitte Leeräume durchstreichen)							
2 x Keto-Drink BANANE (à18x250 ml) PZN 12476989							
Fehlende oder eingeschränkte Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung							
Diagnose: Mangelernährung							
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!				Abgabedatum in der Apotheke			
Unfalltag				Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer			
Unterschrift des Arztes Muster 16 (7/2008)							

## HINWEIS

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Nur zur enteralen Ernährung und unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

## NÄHRWERTE

	100 ml	250 ml
Energie	683 kJ 165 kcal	1.708 kJ 413 kcal
Fett	13,8 g	34,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	5,8 g
davon MCT	1,3 g	3,2 g
davon einfach ungesätt. Fetts.	7,9 g	19,9 g
davon mehrfach ungesätt. Fetts.	3,6 g	9,0 g
davon Omega-3-Fettsäuren	0,9 g	2,4 g
davon Omega-6-Fettsäuren	2,6 g	6,6 g
Kohlenhydrate	1,4 g	3,5 g
davon Zucker	< 0,4 g	< 1,0 g
Ballaststoffe	1,8 g	4,5 g
Eiweiß	6,7 g	16,8 g
Salz	0,19 g	0,48 g
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A (RE)	127 µg	317,5 µg (40 %*)
Vitamin D	3,6 µg	9,0 µg (180 %*)
Vitamin E (TE)	6,8 mg	17,0 mg (142 %*)
davon Tocopherole	8,5 mg	21,25 mg
davon Tocotrienole	10,1 mg	25,25 mg
Vitamin K	5,3 µg	13,3 µg (18 %*)
davon Vitamin K1	3,4 µg	8,5 µg
davon Vitamin K2	1,9 µg	4,8 µg
Vitamin C	6,7 mg	16,0 mg (20 %*)
Thiamin	0,2 mg	0,4 mg (35 %*)
Riboflavin	0,1 mg	0,4 mg (26 %*)
Niacin (NE)	3,0 mg	7,5 mg (47 %*)
Vitamin B6	0,3 mg	0,7 mg (52 %*)
Folsäure	40 µg	100 µg (50 %*)
Vitamin B12	0,5 µg	1,3 µg (50 %*)
Biotin	8,0 µg	20 µg (40 %*)
Pantothenensäure	1,2 mg	3,1 mg (51 %*)
<b>Mineralstoffe</b>		
Kalium	228 mg	570 mg (29 %*)
Chlorid	110 mg	275 mg (34 %*)
Calcium	77,7 mg	194,3 mg (24 %*)
Phosphor	77,8 mg	194,5 mg (28 %*)
Magnesium	23 mg	57,5 mg (15 %*)
Eisen	2 mg	5,1 mg (36 %*)
Zink	1,7 mg	4,4 mg (44 %*)
Kupfer	0,21 mg	0,53 mg (53 %*)
Mangan	0,3 mg	0,8 mg (41 %*)
Selen	14 µg	35 µg (64 %*)
Chrom	8,2 µg	20,4 µg (51 %*)
Molybdän	9,6 µg	24,1 µg (48 %*)
Jod	38,4 µg	96 µg (64 %*)
<b>Weitere Inhaltsstoffe</b>		
Cholin	64,8 mg	162 mg
L-Carnitin	32 mg	80 mg
Laktat	0,8 g	2 g
Osmolarität	327 mOsmol/l	
* % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EU) Nr. 1169/2011		